

montélimar
agglo **SPORTS**

SAISON
2024
2025



GUIDE DES SPORTS



+33612865698



www.montelimaragglosports.com

SOMMAIRE

montélimar
agglo **SPORTS**

- EDITO DU MAIRE ET DE L'ADJOINTE EN CHARGE DES SPORTS



ASSOCIATIONS SPORTIVES

Activités aquatiques

Athlétisme

Aviation

Cyclisme

Danse

Aviron

Badminton

Rugby

Tir sportif

Randonnée et montagne

Roller

Ski

Triathlon

Tennis - Tennis de table

Escrime

Escalade

Sports boules

Pêche

Hockey sur gazon

Musculation

Volley-Ball

Handball

Football

Gymnastique





Alex Ortéga



EDITO DU MAIRE

ET DE L'ADJOINTE EN
CHARGE DES SPORTS



La saison sportive 2023-2024 a offert de grands moments de sports et a été marquée par les Jeux Olympiques et paralympiques de Paris 2024 ! Le 20 juin 2024, Montélimar a ainsi eu l'honneur de recevoir le passage de la flamme olympique pour un temps fort historique. Cet événement sportif majeur auquel ont tenu à s'associer notre ville et notre Département a permis de mettre en avant toutes les valeurs du sport à tous les âges et dans toutes les disciplines mais aussi de souligner les initiatives des clubs montiliens, les performances de nos champions, l'engagement des bénévoles et des clubs sans qui rien ne serait possible. Pour l'équipe municipale, le sport est un facteur d'épanouissement mais aussi de lien entre tous les habitants, et la vie associative, un pilier de la vie locale. Avec ses nombreux équipements sportifs, ses 140 associations et un nombre de licenciés toujours plus important, Montélimar est une ville résolument sportive ! Dès cet automne 2024, nous poursuivons les aménagements auxquels nous nous étions engagés. A Montélimar, nous aimons le sport et nous le prouvons !

Sportivement,

Julien CORNILLET
Maire de Montélimar et Président de Montélimar Agglomération
&
Emeline MEHUKAJ
Adjointe au Maire en charge des sports

ACTIVITÉS AQUATIQUES

MONTELMAR NAUTIC CLUB



Le Montélimar Nautic Club est une association reconnue d'utilité publique qui propose diverses activités aquatiques. Les licenciés peuvent pratiquer la natation en compétition, la natation en loisir, l'aquagym, la natation en eau libre et nouvellement l'aquaphobie. La majeure partie des activités se déroule au Centre Aquatique ALOHA mais aussi à la base de loisirs de Montélimar. Le club représente environ 700 licenciés valides mais aussi personnes en situation de handicap.

AGES REQUIS : 5 À 99 ANS

DISCIPLINE : PLONGÉE SOUS-MARINE

COORDONNÉES DU SIÈGE : MAISON DES SERVICES PUBLICS -
BOÎTE N° 111 - 1 AVENUE SAINT MARTIN
26200 MONTELMAR

PRÉSIDENTE : MADAME CATHERINE BURTHERET

CONTACT : TÉL : 06.70.55.16.02

MAIL : contact@hippocampeclubmontelimar.fr

AQUAFORM



DISCIPLINE : ACTIVITÉS DANS L'EAU

AQUABIKE - ACQUAPOLE - AQUAJUMP - AQUABOXING - AQUA-FITNESS - AQUATRaining

COORDONNÉES DU SIÈGE : ESPACE FORM'L
CHEMIN DE BEAULIEU - 26200 MONTELMAR

PRÉSIDENTE : MADAME SYLVIA LECLAIRE

CONTACT : TÉL : 06.13.48.45.99

MAIL : aquaform26@laposte.net

trucks solutions

ALPENA
GROUPE

HIPPOCAMPE CLUB MONTÉLIMAR



Hippocampe Club Montélimar a été créée en 1982 et est affiliée à la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-marins (F.F.E.S.S.M).

Vous aimez le calme, la nouveauté, la découverte, la curiosité, les sensations, la convivialité,... optez pour le grand bleu et rejoignez-nous ! Nous partageons avec vous nos deux passions : la plongée sous-marine et l'apnée.

Nous proposons un large choix de formations dans les deux disciplines, vous permettant de pratiquer vos activités selon vos envies. Nous pratiquons toute l'année au centre aquatique ALOHA, les mercredis soirs pour la plongée sous-marine et les lundis soirs pour l'apnée et vous préparons au milieu naturel par des sorties en fosse.

Nous avons une activité transversale, l'environnement et la biologie subaquatiques pour la préservation, le respect de ce milieu magique qui nous accueille, où la vie y est passionnante et vous le faire connaître. Pour le plaisir des yeux et des sensations, nous visitons régulièrement les fonds sous-marins sur tout le littoral méditerranéen à la journée, en week-end ou plus..., et lors de voyages lointains dans les mers chaudes pour découvrir une faune et une flore totalement différentes.

AGES REQUIS : À PARTIR DE 14 ANS

DISCIPLINE : Le club propose diverses activités aquatiques : natation en compétition, la natation en loisirs, l'aquagym, la natation en eau libre et nouvellement l'aquaphobie.

COORDONNÉES DU SIÈGE : MAISON DES SERVICES PUBLICS - 1 AVENUE SAINT MARTIN

26200 MONTELMAR

PRÉSIDENT : MONSIEUR FABIEN DUROURE

CONTACT : TÉL : 07.61.94.25.71

MAIL : contact@mncnatation.fr

MONTELMAR AERO-MODELISME «LES NOUGATS VOLANTS»



DISCIPLINE : AÉROMODÉLISME

COORDONNÉES DU SIÈGE : 25 RUE PIERRE MENDES FRANCE - 26200 MONTELMAR

PRÉSIDENT : MONSIEUR GÉRARD GALIE

CONTACT : TÉL : 06.95.28.56.12

MAIL : gerard.galie@free.fr

ATHLÉTISME

UMS ATHLETISME



Club sportif appartenant à la Fédération Française d'Athlétisme. Le club se positionne comme formateur avec une forte volonté d'accueillir des jeunes (à partir de 6 ans), de leur faire découvrir les disciplines courir, lancer et sauter et d'accompagner chaque athlète vers son meilleur niveau de performance dans le respect de son projet et de ses aptitudes physiques.

4 SECTIONS BIEN DISTINCTES ANIMENT LE CLUB : L'ATHLÉTISME, LE RUNNING, LA REMISE EN FORME AVEC LA MARCHE NORDIQUE ET LE SPORT ADAPTÉ
LIEUX D'ACTIVITÉ : STADE FERNAND BONNIEU - 41 CHEMIN DE REDONDON - 26200 MONTELIMAR

COORDONNÉES DU SIÈGE : MAISON DES SERVICES PUBLICS - 1 AVENUE SAINT MARTIN
26200 MONTELIMAR

SCAP - SECTION COURSE A PIED MONTELIMAR



Discipline : Faire connaître et développer l'activité de course à pied auprès du public, de tout âge (à partir de 18 ans) dans un cadre ludique et convivial - participer à des courses locales et régionales et organisation de sortie de groupe.

COORDONNÉES DU SIÈGE : 37 ROUTE DE ST PAUL 26200 MONTELIMAR
PRÉSIDENT : MONSIEUR BRUNO THERY
CONTACT : TÉL : 06.52.06.26.02
MAIL : scapmontelimar26@gmail.com

AVIATION

AERoclub DE MONTELIMAR PORTE DE PROVENCE



Discipline : Opérations de découverte de l'aéronautique auprès du public, formation de pilotes, entraînement, voyage entre pilotes, instruction technique nécessaire à effet de développer l'aviation générale et de préparer aux carrières ou métiers.

COORDONNÉES DU SIÈGE : 930A CHEMIN DES PRÉS NEUFS - 26780 ALLAN
PRÉSIDENT : MONSIEUR DOMINIQUE DUMONT
CONTACT : TÉL : 04.75.46.01.76
MAIL : acmpp26@gmail.com

AVIRON - BADMINTON

AVMC (AVIRON VIVIERS - MONTELMAR - CHATEAUNEUF)



Propose la pratique de l'aviron en loisir comme en compétition. Seul club d'aviron de l'Ardèche, l'AVMC rayonne sur le secteur de Viviers et l'agglomération de Montélimar.

Basé au port de Viviers, nous évoluons sur le bras naturel du Rhône. Nous bénéficions d'un plan d'eau de 4 km de long sans navigation fluviale. Le club est doté d'une flotte d'une trentaine de bateaux, évolutive de l'initiation à la compétition, pour environ 50 sièges. Le Club est labellisé "Ecole Française d'Aviron".

AGE REQUIS POUR INTÉGRER L'ASSOCIATION : 10-99 ANS.
LIEUX D'ACTIVITÉ : BASE NAUTIQUE - LE PORT - 07220 VIVIERS

COORDONNÉES DU SIÈGE : BASE NAUTIQUE
LE PORT - 07220 VIVIERS

PRÉSIDENT : MONSIEUR ERIC LEFEBVRE

CONTACT : TÉL : 06.06.42.60.78

MAIL : aviron.avmc.2607@gmail.com

ASPTT MONTELMAR

Nous sommes un club omnisport avec quatre sections sportives (badminton, tennis, pétanque, randonnée) et affilié à la Fédération des ASPTT.

Nos statuts sont ceux de la fédération avec un comité régional AURA des ASPTT.

Les membres de notre club omnisport ont élu un bureau directeur (président, trésorier, secrétaire) et 13 membres formant un comité directeur.

Notre club est enregistré en préfecture depuis le 06 novembre 1969. Nous pratiquons nos sports en compétition et en loisir. La convivialité est au coeur même de notre organisation.

Pour la saison dernière, nous étions 151 adhérents au total.

AGES REQUIS : 18 À 99 ANS



UMS BADMINTON



Association & Club de badminton réunissant joueurs novices et compétiteurs de tous âges !
Jeux et ambiances garantis

AGES REQUIS : 7 À 99 ANS

LIEUX D'ACTIVITÉ : GYMNASES MONOD - DURAS - EUROPA ET ESPACE EDUCATIF ET SPORTIF.

LES VTT MONTILIENS



L'école de cyclotourisme est une structure d'accueil pour les filles et les garçons de 8 à 17 ans.

Les séances ont lieu le mercredi de 14 h à 17 h sauf pendant les vacances scolaires. L'objectif est de dispenser les bases de la pratique du Vélo Tout Terrain de randonnée.

Les sujets de travail sont :

- la technique : savoir maîtriser son vélo en toutes circonstances,
 - la sécurité sur le terrain,
 - la cartographie, l'orientation,
- la mécanique : savoir régler et réparer son vélo,
 - l'éducation routière,
 - le respect de la nature,
 - comment se comporter en groupe.

MONTELMAR BMX RACING



Club de Montélimar créé en 1985, qui a su évoluer avec sa discipline. A ce jour, nous accueillons les enfants à partir de 2 ans dans le groupe d'initiation sur une piste adaptée. Les plus grands sont répartis dans plusieurs groupes de niveaux différents qui vont de l'initiation à la compétition de haut niveau, pour des pilotes qui peuvent faire des courses départementales, régionales, nationales et internationales pour certains.

A ce jour, nos cours sont dispensés par des encadrants diplômés dont un tout jeune champion de France.

Sport cycliste, physique et technique car le BMX RACE enseigné consiste à parcourir la piste parsemée de bosses le plus rapidement possible. C'est un sport acrobatique, explosif et spectaculaire qui est devenue discipline olympique.

LIEUX D'ACTIVITÉ : 90 ROUTE DE SAINT GERVAIS - 26200 MONTELMAR

SAINT JAMES VELO CLUB



Pratique du cyclisme sur route pour la compétition ou le loisir,

- Organisations d'épreuves cyclistes,
- Formation et promotion de jeunes cyclistes.

AGES REQUIS : 6 ANS

DOROTHEE ET SES P'TITS LOUPS



L'association, appelée plus communément "Dorothée et ses P'tits Loups", du nom de son entraîneur, Dorothée BLANPAIN, Triple championne d'Europe et du Monde de rock acrobatique, diplômée de l'Académie des maîtres de danse de France et de la Fédération Française Sport pour tous, accueille petits et grands pour partager la passion de la danse, dans une ambiance familiale et conviviale.

Créée en 1988, elle propose aujourd'hui, du baby au sénior, différents styles de danse, individuelle comme la danse en ligne, le modern ou le hip hop, de danse de couple latino ou rock'n'roll et son dérivé notamment le rock acrobatique, ou d'activités plus sportives comme la Zumba et le Fitsteps, avec une activité gymnique spécifique pour les plus acrobates.

AGES REQUIS : DE 4 ANS ... PAS DE LIMITES

LIEUX D'ACTIVITÉ : 10 RUE CHARLES CHABERT - 26200 MONTELMAR

COMPAGNIE THEO SURPATT

Temps festif original, anniversaire, stage cohésion d'entreprise, ballade en hauteur, ...

Les occasions sont nombreuses d'essayer ou de faire essayer les échasses !

Quelque soit le prétexte, ce sera toujours pour les "perchés" le souvenir mémorable d'une expérience inoubliable forte en sensations.



CAP 26-07



L'Association CAP 26-07 développe, organise et structure la pratique physique et sportive pour les personnes atteintes d'un cancer depuis 2011.

Nous sommes encadrés par deux D.U SPORT ET CANCER ainsi que d'autres bénévoles avec les diplômes requis pour leur spécialité. Nous avons une cinquantaine d'adhérents pratiquants les différentes activités proposées et une centaine de sympathisants qui participe financièrement à l'aide de dons.

Cotisation : 15€/an Contact : nicole.astier26@free.fr

CENTRE EQUESTRE DE MONTELMAR



L'association "Centre Equestre de Montélimar" a pour objet l'organisation de manifestations équestres et sportives : compétitions, spectacles...

AGES REQUIS : 7 À 99 ANS

LIEUX D'ACTIVITÉS : BASE DE LOISIRS - CHEMIN DES BALLASTIÈRES - 26200 MONTELMAR

CLUB ALPIN FRANCAIS DE MONTELMAR

L'association a pour but et objet :

- de regrouper les personnes physiques et morales qui pratiquent ou encouragent les activités physiques, sportives et de plein air se déroulant en montagne et autres sites naturels ou aménagés, notamment : alpinisme, escalade (salle et extérieur), randonnée pédestre, raquettes à neige, ski de randonnée, via ferrata, canyionisme, vélo de montagne,
- de promouvoir, développer, coordonner, organiser la pratique de ces activités et la formation des membres de l'association, afin de rendre accessible au plus grand nombre une pratique autonome de la montagne et des disciplines associées.

LIEUX D'ACTIVITÉ : COLLÈGE MARGUERITE DURAS ET ESPACE EDUCATIF ET SPORTIF

Toutes les autres activités se déroulent en milieu naturel dans les environs de Montélimar, mais également dans les massifs montagneux Français et Européens.

CONTACT : 07 44 93 91 44

MAIL : caf.montelimar@gmail.com



FIVE DANCE CLUB



Plus de 15 professeurs de l'école de danse fondée en 1984, sont spécialisés dans leur enseignement dont certains depuis plus de 20 ans. La majorité d'entre eux ont fait leur apprentissage à l'école. L'école de danse propose avant tout des danses de loisir mais également une filière de compétition à travers le Five Dance Club. Elle organise plus de 20 événements tout au long de l'année. De l'âge de 3 ans au doyen de 82 ans les cours s'enchaînent avec 4 salles à Montélimar et une à Viviers, ce qui offre un mélange de générations dans la bonne humeur et la convivialité. L'école est une grande famille où des milliers de danseurs se sont croisés et on partageaient la même passion. N'hésitez à venir nous rejoindre et vivre à travers la danse des moments inoubliables. Discipline : Danse sportive, rock acrobatique, breaking. Il se compose d'une section compétition et d'une section sympathisant
Coordonnées du siège : Maison des Services Publics 1 avenue Saint Martin - 26200 MONTELMAR Président : Monsieur Maurice SABAROT
Contact : Tél : 06.75.92.35.03 Mail : ecolesabarot@orange.fr

LE MASQUE DE FER MONTILIEN



Le Masque de Fer est une association sportive active depuis 1947 sur le bassin montilien. Elle compte une centaine d'adhérents. L'enseignement est dispensé par un Maître d'armes diplômé d'état salarié du club. On y pratique le fleuret et l'épée aussi bien en loisir qu'en compétition.

L'escrime est un sport individuel, il est à la fois physique technique et tactique. Ce n'est pas un sport de contact et il n'est pas dangereux. Il développe la coordination, la confiance en soi, la gestion de l'adversité dans le respect de l'autre mais aussi la concentration et l'analyse. Les tarifs d'adhésion sont accessibles à tous, dégressifs pour les familles. Le matériel est prêté aux débutants des petites sections, puis loué par la suite. C'est un sport que l'on peut débiter à l'âge adulte, il est pratiqué autant par des filles que des garçons. C'est un sport olympique, le plus gros pourvoyeur de médailles pour la France.

AGES REQUIS : 4 ANS

LIEUX D'ACTIVITÉS : HALLE DES SPORTS DES ALEXIS (1ER ETAGE) - 4 CHEMIN DES RAMIÈRES - 26200 MONTELMAR

GARDER LA FORME



L'association de Gymnastique Volontaire GARDER LA FORME propose des activités sportives non compétitives dans un esprit de convivialité et d'ouverture au plus grand nombre.

Nous proposons des cours aux enfants de 3/12 ans, aux ados 12/16 ans, aux adultes et aux séniors.

Notre offre est large : Gym douce/entretien/dynamique , Step, Actimarche, Yoga, Stretching, Aquagym, Qi Gong, Danses (Zumba, Bollywood ...).

Nous sommes affiliés à la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV).

Plus d'informations sur : www.garderlaforme26.com

CRÉA - CORPS

STRETCHING POSTURAL

Méthode de Jean-Pierre MOREAU. Muscler votre dos en profondeur, pour lutter contre les maux de dos

PILATES

Méthode de Joseph PILATES.

Travail des 3 chaînes musculaires principales : ceinture pelvienne / ceinture Scapulaire/dos

AGES REQUIS : 18 À 99 ANS



UMS FOOTBALL



DISCIPLINE : PRATIQUE DU FOOTBALL COORDONNÉES DU SIÈGE :36 BIS ROUTE DE SAINT PAUL 26200 MONTE LIMAR PRÉSIDENT : MONSIEUR YANNICK CANALS CONTACT : TÉL : 04.75.04.57.41 MAIL : UMS.FOOT@ORANGE.FR

LES 60 PLUS DE MONTÉLIMAR



L'association de gymnastique volontaire "Les 60 Plus de Montélimar", ouverte au plus grand nombre, propose des activités sportives non compétitives dans un esprit de convivialité avec des séances de gymnastique volontaire et d'aquagym réservées aux seniors actifs. Elle est affiliée à la FFEPGV (Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire dépendante du Ministère des Sports) avec le label Qualité Club depuis 2013. Nos cours sont organisés par des animatrices et animateurs diplômés avec spécialité pour seniors actifs. Nous organisons 6 cours par semaine de gymnastique dynamique sénior plus 4 cours de gymnastique douce zen, 2 cours de Pilates et 2 cours d'aquagym toujours dans la bonne humeur favorisant ainsi les échanges et le lien social.

LA MONTILIENNE GR



DISCIPLINE : GYMNASTIQUE RYTHMIQUE (BALLON, CERCEAU, MASSUES, CORDE, RUBAN) ET LA BABY GYM COORDONNÉES DU SIÈGE : RÉSIDENCE PARC 68/2 2 PLACE AUGUSTIN FRESNEL - 26700 PIERRELATTE PRÉSIDENTE : MADAME MARTINE FIORINOTTO CONTACT : TÉL : 06.20.04.31.61 OU 07.65.52.44.44

MCHB MONTELMAR CLUB HANDBALL



Notre association sportive, gérée par un conseil d'administration, à but non lucratif a pour vocation la participation aux compétitions sportives de handball féminin et masculin. Plus de 300 licenciés sont encadrés par des entraîneurs(es) salariés du club ainsi que par des bénévoles formés dans le cadre de la Fédération Française de Handball. Notre formation est unanimement reconnue tant en Région qu'en France.

Des titres de champion régional et de champion de France (catégorie U18) reflètent la qualité notre encadrement.

Notre club c'est aussi une section mixte pour les adultes et à compter de 2021 une section baby-hand.

LIEUX D'ACTIVITÉ : ESPACE EDUCATIF ET SPORTIF - GYMNASSE EUROPA

HANDISPORT MONTÉLIMAR



Développement, organisation et pratique des activités physiques et sportives pour les personnes en situation de handicap motrices ou sensorielles. Notre association a la spécificité d'être multi-activités et multi-handicaps.

Nous développons tous les sports possibles (natation, escalade, boccia, tir à l'arc, FTT, vélo, judo, escrime...).

AGES REQUIS : PAS DE RESTRICTION

LIEUX D'ACTIVITÉS : EQUIPEMENTS SPORTIFS DE LA VILLE ET DE L'AGGLO

UMS HOCKEY SUR GAZON

Sport Olympique depuis 1908 et présent aux JO de Paris 2024, le hockey sur gazon est un sport collectif de plein air. L'UMS Hockey sur Gazon propose de vous faire découvrir ce sport d'équipe des entraînements par le biais de son Ecole de Hockey pour les enfants et son groupe adulte. Nous participons également aux différents championnats régionaux.

AGES REQUIS : 6 À 99 ANS

LIEUX D'ACTIVITÉS : STADES BEAULIEU ET HIPPODROME/SALLE SAINT MARTIN





CLUB DE MUSCULATION MONTILIEN

Association fondée en 1951, le Club de Musculation Montilien est situé à la Halle des Sports des Alexis à MONTELMAR. Valeurs sportives authentiques, savoir-faire, toutes et tous s'y retrouvent pour une pratique sportive dans un cadre convivial et accueillant.

Nos machines et équipements variés permettent un enchaînement complet et adapté aux envies de chacun au sein d'espaces dédiés : cardio, musculation libre et guidée, fitness

AGES REQUIS : 16-99 ANS

LIEUX D'ACTIVITÉS : HALLE DES SPORTS DES ALEXIS - 4 RUE DES RAMIÈRES - 26200 MONTELMAR



MONTELMAR PECHE COMPETITION

Discipline : Pêche au coup (découverte) Coordonnées du siège : Maison des Services Publics - 1 avenue Saint Martin 26200 MONTELMAR Président : Monsieur Pierre PALLESI Contact : Tél : 04.75.51.36.22 Mail : palesi.pierre@orange.fr

PETANQUE DES ADHEMAR

Association existante depuis 1966. Pour 2021, la composition du bureau comprend 14 membres, nous comptons sur 40 bénévoles pour que toutes les activités prévues se déroulent normalement.

Aujourd'hui avec 204 adhérents, la pétanque des Adhémars fonctionne avec une école de pétanque labellisée, 9 éducateurs et plus de 35 jeunes, une équipe sénior féminines, deux équipes séniors masculins, 3 équipes vétérans toutes engagées au championnat des clubs de la Drôme.



UMS SPORTS BOULES

Votre enfant peut par le biais du sport boules développer son adresse, son endurance. En effet, ce sport permet de travailler au niveau de la coordination.





ADHE' MARCHÉ

Association de randonnée pédestre affiliée à la FFRandonnée (n° 06055), domiciliée à la Maison des Services Publics - 1 avenue Saint Martin - 26200 MONTE LIMAR.

ACTIVITÉS PRATIQUÉES : RANDONNÉES À LA 1/2 JOURNÉE ET À LA JOURNÉE, SORTIES EN RAQUETTES.

AGES REQUIS : ÊTRE MAJEUR, ACTIFS, PRÉ-RETRAITÉS ET RETRAITÉS

LIEUX D'ACTIVITÉS : DRÔME, ARDÈCHE, GARD, VAUCLUSE, ISÈRE, DANS UN RAYON DE 100 KM ENVIRON POUR LES SORTIES À LA JOURNÉE.

LES GALOPINS

Les Galopins ont pour but d'organiser des activités pédestres simples, accessibles à tous, destinées à la découverte de la nature dans la bonne humeur et la convivialité.

Les Galopins ont également pour but d'organiser toutes sortes de manifestations visant à la promotion de l'alinéa ci-dessus.

AGES REQUIS : 15 À 99 ANS



LES NOUGATS ROULANTS

Les Nougats Roulants proposent d'apprendre à pratiquer le roller à partir de 5 ans dans un milieu sécurisé (gymnase) puis de se perfectionner dans plusieurs disciplines à savoir : le roller acrobatique (à Urban Trip dans un skatepark couvert) et la vitesse (en extérieur et en gymnase en hiver). Nous encadrons également une balade hebdomadaire d'environ 12 km autour de Montélimar tous les vendredis soirs (suivant la météo bien sûr)

AGES REQUIS : À PARTIR DE 5 ANS

LIEUX D'ACTIVITÉS : GYMNASSE SAINT MARTIN, URBAN TRIP RUE DES BELGES À MONTE LIMAR, LE GYMNASSE DU LYCÉE DES CATALINS ET LES RUES DE MONTE LIMAR



LES MOUSTACS

Les Moustacs, c'est un club de rugby loisirs qui regroupe d'anciens joueurs de Montélimar et le Teil, principalement, mais ouvert à tous. Il permet à ses membres de continuer à prendre du plaisir en jouant, même après 35 ans.

La philosophie de l'association est de faire perdurer l'esprit rugby et de véhiculer ses valeurs lors de matchs et tournois, en France et à l'étranger.

AGES REQUIS : 35 ANS MINIMUM

LIEU D'ACTIVITÉ : STADE BEAULIEU MONTE LIMAR



SKI CLUB MONTELMAR



Depuis 1971, le ski club développe la pratique du ski et des activités assimilées. Remplissant des fonctions éducatives, culturelles, sociales et citoyennes, ces disciplines ont vocation à s'étendre au plus grand nombre, objectif visé par le ski club depuis près de 50 ans. Toujours dans une ambiance conviviale, des sorties sont organisées tous les dimanches de décembre à fin mars (selon l'enneigement). Encadrés par des professionnels, adultes, adolescents et enfants accompagnés profitent de la glisse en toute sécurité. Le samedi, notre école ravira les plus jeunes. Les licenciés carte neige pourront bénéficier de cours (gratuits) par nos moniteurs. Et pour faire durer le plaisir, deux week-ends ski sont proposés fin janvier et fin mars.

AGES REQUIS : À PARTIR DE 6 ANS.

LIEUX D'ACTIVITÉS : STATIONS DE SKIS DES ALPES DU NORD

M.A.S.C. (MONTÉLMAR ARCHÉO SPÉLÉO CLUB)

Pratique de la spéléologie sous toutes ses formes, exploration, prospection, désobstruction, formation des débutants, topographie et toutes les activités connexes liées à la spéléologie.

AGES REQUIS : 16 ANS SAUF DÉROGATION



UMS RUGBY

UMS Rugby est une association pour la pratique du rugby éducatif en compétitions.

Une nouveauté pour cette saison le baby rugby à partir de 3 ans. A partir de 16 ans, les équipes évoluent en compétitions jusqu'aux séniors actuellement en fédéral 2.

Nouveauté 2024 : la création d'une section féminine

AGES REQUIS : À PARTIR DE 3 ANS

LIEUX D'ACTIVITÉS : STADES DE BEAULIEU, HIPPODROME ET TROPENAS

AURÉLIE MAROTEAUX SECRÉTAIRE UMS RUGBY

SECRETARIAT@UMS-RUGBY.FR

06 76 93 86 65



CARROSSERIE



Denis Pinet

CERCLE ACADEMIQUE DU BUDO



L'AIKIJJITSU est un art martial traditionnel complet. C'est en ce sens, autant une discipline du corps que de l'esprit. AIKIJJITSU signifie littéralement Union (Ai) de l'Energie (Ki) en Technique (Jutsu) Souple (Jû). La notion d'auto-défense efficace et réaliste est certes, centrale et omniprésente mais, si la défense doit permettre de contrôler ou neutraliser un ou plusieurs attaquants, la pratique assidue vise à donner au pratiquant la possibilité de s'améliorer, tant dans son rapport avec les autres que dans son rapport à lui-même. Ainsi, si l'Aikijujitsu est une école traditionnelle de combat c'est également une école de vie. Les principes de base de "l'Aïki" sont employées à leur plein potentiel. Nous faisons ainsi appel aux différents déplacements du corps face à l'attaque, à l'utilisation de la force de l'adversaire, au principe de déséquilibre, de pivot, d'absorption, de flux et de reflux. Les armes traditionnelles, le Tanto, le Bô, et le Bokken sont également utilisées dans leurs maniements et leurs utilisations.

AGES REQUIS : 12-99 ANS

LIEUX D'ACTIVITÉ : GYMNASSE GUSTAVE MONOD - MONTELMAR

JUDO CLUB MONTILIEN

Association Judo Club Montilien Loi 1901 créée en 1955 club municipal lieu d'entraînement Dojo Henri Sauvignet - Halle des Sports des Alexis.

140 licenciés de 4 à 70 ans, 15 heures de cours par semaine, 3 professeurs dont deux diplômés d'Etat, enseignement du judo et jujitsu loisir et compétition.

LIEUX D'ACTIVITÉ : DOJO HENRI SAUVIGNET - HALLE DES SPORTS DES ALEXIS



JUDO KWAÏ MONTELMAR

Le Judo Kwai Montélimar accueille petits et grands pour pratiquer judo, taïso et jujitsu. Les cours sont dispensés par des profs diplômés. Nous accompagnons nos adhérents aux différentes compétitions et challenges organisés en local, départemental et régional.

AGES REQUIS : 4 ANS DANS L'ANNÉE D'INSCRIPTION

LIEUX D'ACTIVITÉS : 4 RUE DE SARDA - 26200 MONTELMAR





MARTIAL ARTS ACADEMY

MARTIAL ARTS ACADEMY PARTENAIRE DANS LE ROLE PARENTAL
Nous enseignons les mêmes valeurs que chez vous, dans un environnement positif, sûr et amusant.

Le programme d'enseignement de l'ACADEMY pour les enfants repose sur l'éducation et le développement de compétences essentielles telles que l'attitude mentale positive, la fixation d'objectifs élevés, la persévérance, la maîtrise de soi et la confiance en soi.

SAVATE TEAM CATALINS MONTELIMAR (S.T.C.M.)

A Deux spécificités :

L'ASSAUT

C'est une forme de rencontre à la "touche", où toute puissance des coups est exclue. Cette sorte de confrontation concerne la majorité de nos licenciés, notamment les femmes et les jeunes. L'assaut constitue la seule possibilité pour les moins de 18 ans de s'opposer à d'autres tireurs. C'est une forme de rencontre qui oppose deux tireurs (de même sexe). L'assaut est jugé à l'aide d'une seule note qui tien compte, d'une part, de la maîtrise technique et du style démontré par le tireur et d'autre part de la précision des touches dont toute puissance est strictement exclue, la recherche du "hors combat" y est donc totalement proscrite.

LE COMBAT

C'est une forme de rencontre qui oppose deux tireurs(euses) et qui se juge sur la technique, la précision, l'efficacité des coups et la combativité des tireurs.

Cependant, les ports du protège-dents, de la coquille, du protège-poitrine et de la protection pubienne sont obligatoires.

Forme de rencontre qui autorise la puissance des coups : la recherche du "Hors combat" est donc possible et autorisée.

AGES REQUIS : 9 À 99 ANS

LIEUX D'ACTIVITÉS : GYMNASSE DES CATALINS - 24 AVENUE DES CATALINS - 26200 MONTELIMAR



SBDF ACADEMIE

Venez découvrir un club convivial où ambiance et bonne humeur sont au rendez-vous.

Vous pourrez pratiquer la savate boxe française et ses disciplines associées, en loisir ou compétition, de la préparation physique, renforcement musculaire.

AGES REQUIS : 12 À 99 ANS.

LIEUX D'ACTIVITÉ : GYMNASSE EUROPA ET LES ALEXIS



SHOTOKAN - RYU KARATE DO

Le Shotokan Ryu Karaté de Montélimar propose un karaté traditionnel, tout en cherchant à inculquer l'esprit des arts martiaux (respect, étiquette, rigueur).

Il a été fondé par Jean-Louis MEYRONNET et Jean-Marie SABATIER en novembre 1975 et fut à ce titre l'un des premiers clubs de karaté du bassin montilien. A la fin des années 2000 une section Tensho a été créée, destinée à soulager les malades atteints du cancer afin que ces derniers puissent avoir une activité physique. Ces entraînements spécifiques se déroulent les lundis et vendredis (10 h 30 - 12 h) à la Halle des Sports des Alexis. Les entraînements se déroulent au même endroit les lundi - mercredi - vendredi (18 heures 30 - 20 heures) pour les adultes et le mercredi après-midi (14 heures - 15 heures 30) pour les enfants.

AGES REQUIS : 6 À 99 ANS

LIEUX D'ACTIVITÉ : HALLE DES SPORTS DES ALEXIS - MONTEILIMAR



VIET VO DAO

Association présente sur Montélimar depuis plus de 30 ans. Art martial vietnamien. Travail de techniques et de self défense, Queen (enchaînement), travail des armes (bâton, sabre, nunchaku) et important travail respiratoire (QI GONG)

AGES REQUIS : 10 À 99 ANS

LIEUX D'ACTIVITÉS : HALLE DES SPORTS DES ALEXIS - 4 RUE DES RAMIÈRES - 26200 MONTEILIMAR

SPORTS MÉCANIQUE

ASA MONTEILIMAR (ASSOCIATION SPORTIVE AUTOMOBILE)

Délivrer les licences, gérer, organiser, former les membres, vérifier l'application de la réglementation FFSA

AGES REQUIS : 7 ANS POUR LE KARTING, 16 ANS POUR L'AUTOMOBILE

LIEUX D'ACTIVITÉ : MONTÉLIMAR + DRÔME PROVENÇALE



MISTRAL KART

Mistral Kart accueille les amateurs de sensations fortes à Montélimar.
Découvrez une piste outdoor de 820m
Un moment pour faire le plein d'adrénaline grâce à une course pour arriver à la victoire.



TENNIS - TENNIS DE TABLE

CULTURE TENNIS

Notre association propose la formation des joueurs de tennis et padel adultes et jeunes à partir de 4 ans.

Nos coachs diplômés d'Etat, forment les joueurs de l'initiation au haut niveau.

Actions proposées :

- formation à l'année / stages / stages multi-activités
- tournois homologués FFTT / animations/ tennis adapté
- tennis santé / tennis forme.

Nous assurons ces activités en partenariat avec 16 clubs de tennis.

Les clubs partenaires Culture Tennis

Drôme : Ancône - Espeluche - La Batie Rolland - La Bégude de Mazenc -
Châteauneuf du Rhône - Loriol - Malataverne - Marsanne - Montélimar -
Saulce - Sauzet

Ardèche : Alba la Romaine - Le Teil - Meysse - Saint Marcel d'Ardèche -
Viviers



MONTELMAR TENNIS CLUB

Pratique et enseignement du tennis et du padel, en loisir et en compétition, à destination de tous les publics.

AGES REQUIS : 4-99 ANS

LIEUX D'ACTIVITÉS : 38BIS ROUTE DE SAINT PAUL - 26200 MONTELMAR

UMS TENNIS DE TABLE

L'UMS Tennis de Table a pour vocation de rendre accessible au plus grand nombre la pratique du tennis de table sur la commune et aux alentours. Le club met à disposition sa salle et son matériel et propose des entraînements adaptés aux envies et capacités de chacun.

L'UMS Tennis de Table Montélimar, c'est : plus de 70 licenciés du loisir à la compétition - 7 équipes engagées au niveau régional et départemental - 7 heures 30 d'entraînement par semaine pour les jeunes et les adultes - 8 heures 30 de loisir par semaine pour tous - salle : Gymnase Joliot Curie (capacité de 14 tables) ouverte toute l'année - des événements sportifs et festifs organisés toute l'année !

Ainsi, notre association regroupe plus de 70 adhérents de tous âges et de tous niveaux, qui pratiquent cette discipline en loisirs ou en compétition, encadrés par deux éducateurs diplômés.

Au niveau sportif, le club a mis en place une politique de formation des jeunes. En seniors, 7 équipes sont engagées en championnat.

L'association est également active en termes d'accueil et d'organisation de compétitions. Hôte du Critérium National, le club organise chaque année un tournoi national, reconnu désormais comme l'une des compétitions pongistes majeures de la région.

La philosophie du club consiste à allier l'ambition à la convivialité.

AGES REQUIS : DÈS L'ÂGE DE 7 ANS
LIEUX D'ACTIVITÉS : GYMNASSE JOLIOT CURIE - MONTEILIMAR



MONTEIL SLIDE



**MONTEIL
SLIDE**

Association pour la promotion et le développement des sports urbains dans notre région Auvergne Rhône Alpes. Activités phares est le Skateboard et le Roller. Et faire vivre le nouveau Skatepark de Le Teil. Et bientôt un nouveau Skatepark sur Montélimar.

Adresse
1 Rue des Romarins
07400 Le Teil
Email
monteilslideasso@gmail.com
Téléphone
0662327292



NOBUYOSHI-DOJO

L'Aïkidoka utilise prioritairement l'esquive pour éviter tout heurt.

Il guide l'attaque de son partenaire en le contrôlant au maximum jusqu'au point de déséquilibre.

Il apprend à utiliser la force et l'énergie de son assaillant en la retournant contre ce dernier.

Il s'agit de décourager son adversaire et non de le détruire.

Accessible à tous, l'âge, le poids, la force et la taille n'ont aucune importance.

Vous pouvez commencer à pratiquer même en cours de saison !

2 cours d'essai !
(même en discontinu)

Les séances sont gratuites pour les femmes, mais aussi pour les hommes et enfants.
Pas d'engagement.

Inscription toute l'année.



Saveurs Nature

HERVÉ CHAPUS

TRAITEUR - BOUCHER -
CHARCUTIER